

Согласно контракту № 2025.699
От 27.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Сказка»
Маркина Л.П.

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
2.Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,6
2 завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47
Обед		
1.Салат из квашенной капусты	50	42,85
2.Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
3.Плов из отварной индейки	200	290,64
4.Напиток из урюка	180	68,20
5.Хлеб пшеничный	20	47
6.Хлеб ржаной	45	89,1
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ряженка)	180	91,80
2.Булочка дорожная	50	165,50
Ужин		
1.Фрикадельки рыбные отварные	80	88
2.Картофель запеченный	140	212,80
3.Напиток из шиповника	180/6	79,38
4.Хлеб пшеничный	30	70,5