

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова



**МЕНЮ на 08 апреля 2026 г**

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 0/5\5

**Завтрак № 2 10.00**

1. Фрукты свежие 100

**Обед**

1. Салат из моркови с курагой 60
2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180\7
3. Котлеты из мяса птицы 70\2
4. Гороховое пюре 130\2
5. Напиток из сухофруктов 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

**Полдник**

1. Катык 180
2. Сдоба обыкновенная 50

**Ужин**

1. Омлет натуральный 150
2. Напиток из шиповника 180/6
3. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71,85	69,23	244,53	1927,45

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова



**МЕНЮ на 08 апреля 2026 г**

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 25/5

**Завтрак № 2 10.00**

1. Фрукты свежие 100

**Обед**

1. Салат из моркови с курагой 40
2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150\6
3. Котлеты из мяса птицы 50\2
4. Гороховое пюре 110\2
5. Напиток из сухофруктов 150
6. Хлеб пшеничный, ржаной 35

**Полдник**

1. Катык 150
2. Сдоба обыкновенная 30

**Ужин**

1. Омлет натуральный 130
2. Напиток из шиповника 150/6
3. Хлеб пшеничный 25

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,08	55,48	177,45	1439,03