

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»
Н.Н.Чайникова



МЕНЮ на 29 октября 2025 год

Завтрак

- 1.Каша манная молочная с маслом сливочным 180\3
- 2.Какао с молоком 180\6
- 3.Бутерброд с маслом сливочным 30\5

Завтрак № 2 10.00

- 1.Сок 180

Обед

- 1.Огурцы свежие порционно 60 гр
- 2.Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной 180/7
- 3.Биточки «Домашние» 70
- 4.Каша гороховая с маслом сливочным 130/3
- 5.Компот из урюка 180
- 6.Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

- 1.Молоко кипяченое 180
- 2.Булочка с сахаром 50

Ужин

- 1.Рыба тушеная с овощами 70
- 2.Рис рассыпчатый отварной с маслом 130\2
- 3.Чай с сахаром 180\6
- 4.Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
59,11	62,22	259,94	1808,86

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»
Н.Н.Чайникова



МЕНЮ на 29 октября 2025 год

Завтрак

- 1.Каша манная молочная с маслом сливочным 140\3
- 2.Какао с молоком 180\6
- 3.Бутерброд с маслом сливочным 25\5

Завтрак № 2 10.00

- 1.Сок 125

Обед

- 1.Огурцы свежие порционно 40гр
- 2.Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной 150/5
- 3.Биточки «Домашние» 50
- 4.Каша гороховая с маслом сливочным 110
- 5.Компот из урюка 150
- 6.Хлеб ржаной 25

Полдник

- 1.Молоко кипяченое 150
- 2.Булочка с сахаром 35

Ужин

- 1.Рыба тушеная с овощами 40\20
- 2.Рис рассыпчатый отварной с маслом 120\2
- 3.Чай с сахаром 150\5
- 4.Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
47,33	53,62	213,07	1494,67