

Заведующий МБДОУ ДС №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 23 сентября 2025 год

### Завтрак

1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Какао с молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочный 30/5/5

### Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

### Обед

1. Салат из картофеля с соленым огурцом 60
2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 180/10/7
3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 40/20
4. Макароны изделия отварные с маслом сливочным 130/3
5. Компот из свежих фруктов 180
6. Хлеб ржаной 25/45

### Полдник

1. Молоко кипяченое 180
2. Кондитерское изделие 20

### Ужин

1. Запеканка творожная с повидлом 120/30
2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

| Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|-------|----------|---------|
| 52,68 | 59,59 | 238,71   | 1740,36 |

Заведующий МБДОУ ДС №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайников

Утверждаю

МЕНЮ на 23 сентября 2025 год

### Завтрак

1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным 140/3
2. Какао с молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочный 25/10/5

### Завтрак № 2 10.00

1. Сок 125

### Обед

1. Салат из картофеля с соленым огурцом 40
2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 150/7
3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 40/20
4. Макароны изделия отварные с маслом сливочным 110/3
5. Компот из свежих фруктов 150
6. Хлеб пшеничный, ржаной 25/35

### Полдник

1. Молоко кипяченое 150
2. Кондитерское изделие 20

### Ужин

1. Запеканка творожная с повидлом 100/30
2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5

| Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|-------|----------|---------|
| 44,33 | 51,58 | 202,46   | 1453,79 |