

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 22 октября 2025 г

1. Каша манная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками 60
2. Суп картофельный с гороховой крупой на бульоне из индейки 180
3. Плов из отварной индейки 200
4. Компот из урюка 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Булочка дорожная 50

Ужин

1. Фрикадельки рыбные отварные 80
2. Картофель запеченный 140
3. Напиток из шиповника 180/6
4. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,42	46,42	257,26	1716,19

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 22 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша манная молочная с маслом сливочным 140/4
2. Чай с сахаром и молоком 170/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками 40
2. Суп картофельный с гороховой крупой на бульоне из индейки 150/10
3. Плов из отварной индейки 150
4. Компот из урюка 150
5. Хлеб ржаной 30

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150
2. Булочка дорожная 35

Ужин

1. Фрикадельки рыбные отварные 50
2. Картофель запеченный 120
3. Напиток из шиповника 150/5
4. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,50	52,30	211,34	1534,56