



МЕНЮ
22 апреля 2026 г.
Завтрак

Наименование блюд	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
<i>Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным</i>	140/3	180/3	4,24	5,34	4,92	8,40	23,38	29,46	155,56	215,85	0,60	0,86
<i>Чай с молоком, сахаром</i>	180/6	180/6							75,76	75,76	1,38	1,38
<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	25/5/5	30/5/5	3,03	3,03	2,40	2,40	10,48	10,48				
			2,53	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,67	128,77	0,07	0,07
<u>2-ой Завтрак:</u>												
<i>Фрукты свежие(банан)</i>	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
<u>Обед:</u>												
<i>Салат из припущенной моркови с курагой</i>	40	60	0,59	0,82	0,04	3,13	5,73	5,14	25,68	51,96	1,83	7,20
<i>Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной</i>	150/6	180/7	1,37	2,99	3,95	8,01	7,40	25,60	74,07	198,54	5,05	6,11
<i>Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным</i>												
<i>Гороховое пюре</i>	50/2	70/2	8,70	12,17	6,20	8,10	8,10	11,32	123,20	167,20	0,45	0,63
<i>Напиток из сухофруктов</i>												
<i>Хлеб ржаной</i>	110	130	9,96	11,70	2,48	2,96	25,64	30,29	163,90	196,94	0,54	0,65
	150	180	0,50	90,60	0,07	0,08	14,00	16,81	60	60		
	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	72,89,19	0	0
<u>Полдник:</u>												
<i>Кисломолочный напиток(катык)</i>	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	92,00	0,45	0,45
<i>Сдоба обыкновенная</i>	25	50	1,94	3,38	1,18	2,36	13,07	26,15	71	141	0	0
<u>Ужин:</u>												
<i>Омлет натуральный</i>	130	150	12,08	13,94	21,52	24,83	2,29	2,64	251,03	289,66	0,25	0,28
<i>Напиток из шиповника</i>	150/5	180/6	0,51	0,61	0,21	0,25	5,57	6,68	26,15	31,38	36,60	43,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	1,52	2,66	0,16	0,28	9,84	17,22	47,00	82,25	0,00	0,00