

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 20 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из зеленого горошка 60
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 180/15
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе 120\30
4. Напиток из сухофруктов 180
5. Хлеб ржаной 45

Полдник

1. Молоко кипяченое 180
2. Вафли 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 70
2. Пюре картофельное 140
3. Чай с сахаром 180/6
4. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54,70	47,31	254,06	1633,70

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 20 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 150/5
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из зеленого горошка 30
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 150/10
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе 110\20
4. Напиток из сухофруктов 150
5. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Молоко кипяченое 150
2. Вафли 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 50
2. Пюре картофельное 130
3. Чай с сахаром 150/5
4. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
44,47	44,07	212,19	1390,70