

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 19 ноября 2025 г

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/5\5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью 60
2. Суп рассольник Ленинградский на курином бульоне из мяса птицы, со сметаной 180\7
3. Котлеты из мяса птицы 70\2
3. Гороховое пюре с маслом 130
4. Компот из урюка 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Булочка дорожная 50

Ужин

1. Омлет натуральный 150
2. Напиток из шиповника 180/6
3. Хлеб пшеничный 305

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71,85	69,23	244,53	1927,45

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 19 ноября 2025 г

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 25/5\5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью 40
2. Суп рассольник Ленинградский на курином бульоне из мяса птицы, со сметаной 150\5
3. Котлеты из мяса птицы 50\2
3. Гороховое пюре с маслом 110
4. Компот из урюка 150
5. Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150
2. Булочка дорожная 25

Ужин

1. Омлет натуральный 130
2. Напиток из шиповника 150/5
3. Хлеб пшеничный 20

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,08	55,48	177,45	1439,03