

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 16 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками 60
2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы 180/10
3. Жаркое из птицы по-домашнему 180
4. Кисель 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

Ужин

1. Ватрушка королевская 150
2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
64,51	56,40	228,21	1671,83

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 16 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками 40
2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы 150/10
3. Жаркое из птицы по-домашнему 150
4. Напиток из сухофруктов 150
5. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150

Ужин

1. Ватрушка королевская 130
2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
52,52	47,80	181,04	1374,92