

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 15 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша манная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Какао с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60 гр
2. Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной 180/7
3. Биточки «Домашние» 70
4. Каша гороховая с маслом сливочным 130/3
5. Компот из урюка 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Полдник

1. Молоко кипяченое 180
2. Булочка с сахаром 50

Ужин

1. Рыба тушеная с овощами 70
2. Рис рассыпчатый отварной с маслом 130/2
3. Чай с сахаром 180/6
4. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
59,11	62,22	259,94	1808,86

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 15 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша манная молочная с маслом сливочным 140/3
2. Какао с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 125

Обед

1. Огурцы свежие порционно 40 гр
2. Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной 150/5
3. Биточки «Домашние» 50
4. Каша гороховая с маслом сливочным 110
5. Компот из урюка 150
6. Хлеб ржаной 25

Полдник

1. Молоко кипяченое 150
2. Булочка с сахаром 35

Ужин

1. Рыба тушеная с овощами 40/20
2. Рис рассыпчатый отварной с маслом 120/2
3. Чай с сахаром 150/5
4. Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
47,33	53,62	213,07	1494,67