

МЕНЮ на 15 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом

сливочным 180/3

2. Чай с молоком, сахаром 180/6

3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
10,01	14,95	54,60	392,16

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
0,90	0,00	18,18	76,00

Обед

1. Салат из зеленого горошка 50

2. Рассольник ленинградский со сметаной 180/7

3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 50/25

4. Вермишель отварная 130

5. Напиток из сухофруктов 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
18,68	14,93	97,80	587,5

Полдник

1. Молоко кипяченое 180

2. Кондитерское изделие 20

Ужин

1. Сырники творожные со сгущенным молоком 120/30

2. Напиток из шиповника 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
31,03	29,58	66,25	656,8

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
60,62	59,46	236,84	1712,69

Н. П. Чайникова

Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»

Утверждаю
Н. П. Чайникова

МЕНЮ на 15 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом

сливочным 140/3

2. Чай с молоком, сахаром 180/6

3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
8,51	13,47	45,65	337,96

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 125

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
0,90	0,00	18,18	76,00

Обед

1. Салат из зеленого горошка 30

2. Рассольник ленинградский со сметаной 150/5

3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 40/20

4. Вермишель отварная 110

5. Напиток из сухофруктов 150

6. Хлеб ржаной 35

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
14,17	11,50	69,75	646,78

Полдник

1. Молоко кипяченое 150

2. Кондитерское изделие 20

Ужин

1. Сырники творожные со сгущенным молоком 100/20

2. Напиток из шиповника 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
26,54	25,54	56,43	561,70

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
-------	------	----------	---------