

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н.Чайникова

МЕНЮ на 14 ноября 2025 год

Завтрак

1.Каша рисовая молочная с маслом сливочным

180/3

2.Чай с яблоком сахаром

180\6\10

3.Бутерброд с маслом сливочным

30/5

Завтрак № 2 10.00

1.Сок

200

Обед

1.Салат из зеленого горошка 50

2.Суп картофельный с пшенной крупой на курином
бульоне

180

3.Жаркое по домашнему

200

4.Компот из свежих фруктов

180

6.Хлеб пшеничный, ржаной

30\45

Полдник

1.Кефир

180

2.Пряник

35

Ужин

1.Сырники из творога с повидлом

120\30

2.Напиток из шиповника

180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
63,10	49,56	226,92	1608,14

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н.Чайникова

МЕНЮ на 14 ноября 2025 год

Завтрак

1.Каша рисовая молочная с маслом сливочным

140/3

2.Чай с яблоком сахаром

170\6\10

3.Бутерброд с маслом сливочным

25/5

Завтрак № 2 10.00

1.Сок

200

Обед

1.Салат из зеленого горошка

30

2.Суп картофельный с пшенной крупой на курином
бульоне

150

3.Жаркое по домашнему

150

4.Компот из свежих фруктов

150

6.Хлеб пшеничный, ржаной

20\35

Полдник

1.Кефир

150

2.Пряник

35

Ужин

1.Сырники из творога с повидлом

100\30

2.Напиток из шиповника

150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
50,63	40,81	195,38	1351,88