

Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 14 октября 2025 года

Завтрак

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 30/10/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60
2. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки 180
3. Гуляш из отварной индейки 40/40
4. Каша перловая рассыпчатая с овощами 140
5. Компот из свежих яблок 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Кондитерское изделие 35

Ужин

1. Омлет натуральный 150
2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7
3. Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
64,38	51,31	233,96	1647,01

Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 14 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 25/10/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Огурцы свежие порционно 40
2. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки 150
3. Гуляш из отварной индейки 30/30
4. Каша перловая рассыпчатая с овощами 110/2
5. Компот из свежих яблок 150
6. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150
2. Кондитерское изделие 35

Ужин

1. Омлет натуральный 130
2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5
3. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
50,53	46,06	201,47	1379,45