

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 13 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Салат из зеленого горошка 50
2. Рассольник ленинградский со сметаной 180/7
3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 50/25
4. Вермишель отварная 130
5. Напиток из сухофруктов 180
6. Хлеб ржаной 45

Полдник

1. Молоко кипяченое 180
2. Кондитерское изделие 20

Ужин

1. Сырники творожные со сгущенным молоком 120/30
2. Напиток из шиповника 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
60,62	59,46	236,84	1712,69

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 13 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 125

Обед

1. Салат из зеленого горошка 30
2. Рассольник ленинградский со сметаной 150/5
3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 40/20
4. Вермишель отварная 110
5. Напиток из сухофруктов 150
6. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Молоко кипяченое 150
2. Кондитерское изделие 20

Ужин

1. Сырники творожные со сгущенным молоком 100/20
2. Напиток из шиповника 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
49,55	48,99	188,74	1399,49