

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 12 сентября 2025 год

Завтрак

1. Суп молочный с вермишелью 200
2. Какао с молоком 180
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным 30/10/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12,98	14,15	35,84	324,93

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,40	0,40	9,80	47,00

Обед

1. Винегрет овощной 60
2. Суп овощной с мясными фрикадельками, 180/10/7
3. Котлета из говядины 70
4. Каша гречневая отварная рассыпчатая с овощами с маслом 130/2
5. Компот из свежих яблок 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25,11	28,85	92,51	737,51

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Кондитерское изделие 10

Ужин

1. Элеш с птицей 100
3. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,34	18,53	51,37	446,28

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
60,62	59,46	236,84	1712,69

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 12 сентября 2025 год

Завтрак

1. Суп молочный с геркулесовой крупой 180
2. Какао с молоком 150/5
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным 25/10/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11,5	13,10	30,84	289,69

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
60,62	59,46	236,84	1712,69

Обед

1. Суп овощной, с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5
2. Котлета из говядины 50
3. Каша гречневая отварная рассыпчатая с овощами с маслом 110/2
4. Компот из свежих яблок 150
5. Хлеб ржаной 40

6. Винегрет овощной 60

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,03	20,50	66,08	572,51

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150
2. Кондитерское изделие 10

Ужин

1. Элеш с птицей 75
3. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,44	17,77	49,05	425,78

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
46,42	51,76	155,77	1289,98