



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Алматы №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 11 марта 2026 г.

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 30/5\5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из моркови с курагой 60
2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180\7
3. Котлеты из мяса птицы 70\2
4. Гороховое пюре 130\2
5. Напиток из сухофруктов 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

Полдник

1. Катык 180
2. Сдоба обыкновенная 50

Ужин

1. Омлет натуральный 150
2. Напиток из шиповника 180/6
3. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71,85	69,23	244,53	1927,45



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Алматы №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 11 марта 2026 г.

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с сахаром и молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из моркови с курагой 40
2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150\6
3. Котлеты из мяса птицы 50\2
4. Гороховое пюре 110\2
5. Напиток из сухофруктов 150
6. Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

1. Катык 150
2. Сдоба обыкновенная 30

Ужин

1. Омлет натуральный 130
2. Напиток из шиповника 150/6
3. Хлеб пшеничный 25

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,08	55,48	177,45	1439,03