

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 10 октября 2025 год

Завтрак

1. Суп молочный с вермишелью 200
2. Какао с молоком 180
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным 30/10/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Винегрет овощной 60
2. Суп овощной с мясными фрикадельками, 180/10/7
2. Котлета из говядины 70
3. Каша гречневая отварная рассыпчатая с овощами с маслом 130\2
4. Компот из свежих яблок 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Кондитерское изделие 10

Ужин

1. Элеш с птицей 100
3. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
60,62	59,46	236,84	1712,69

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 10 октября 2025 год

Завтрак

1. Суп молочный с геркулесовой крупой 180
2. Какао с молоком 150\5
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным 25/10/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Суп овощной, с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5
2. Котлета из говядины 50
3. Каша гречневая отварная рассыпчатая с овощами с маслом 110\2
4. Компот из свежих яблок 150
5. Хлеб ржаной 40
6. Винегрет овощной 60

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150
2. Кондитерское изделие 10

Ужин

1. Элеш с птицей 75
3. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
46,42	51,76	155,77	1289,98