

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова



**МЕНЮ на 09 апреля 2026 год**

**Завтрак**

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

**Завтрак № 2 10.00**

1. Сок 180

**Обед**

1. Салат из свеклы с яблоками
2. Суп щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной 180/7
2. Индейка тушеная с овощами по татарский 40/30
3. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
4. Компот из урюка 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 45

**Полдник**

1. Ацидофильный напиток 180

**Ужин**

1. Запеканка творожная со сгущенным молоком 130/20
2. Чай с сахаром 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
65,27	61,76	209,70	1682,56

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова



**МЕНЮ на 09 апреля 2026 год**

**Завтрак**

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

**Завтрак № 2 10.00**

1. Сок 125

**Обед**

1. Салат из свеклы с яблоками 50
2. Супщи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки со сметаной 180/7
3. Индейка тушеная с овощами по татарский 40/30
4. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
5. Компот из урюка 180
6. Хлеб ржаной 35

**Полдник**

1. Ацидофильный напиток 150

**Ужин**

1. Запеканка творожная с повидлом 130/2
2. Чай с сахаром 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,42	52,77	188,45	1377,93