

МЕНЮ на 08 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
10,49	12,32	60,05	379,27

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,40	0,40	9,80	47,00

Обед

1. Салат из зеленого горошка 60
2. Суп вермишелевый с картофелем
с мясными фрикадельками 180/15
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе 120/30
4. Напиток из сухофруктов 180
5. Хлеб ржаной 45

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21,56	15,12	94,89	578,17

Полдник

1. Молоко кипяченое 180
2. Вафли 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 70
2. Пюре картофельное 140
3. Чай с сахаром 180/6
4. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,24	19,47	89,32	629,26

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54,70	47,31	254,06	1633,70

МЕНЮ на 08 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 150/5
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
8,99	11,49	42,49	296,73

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,40	0,40	9,80	47,00

Обед

1. Салат из зеленого горошка 30
2. Суп вермишелевый с картофелем
с мясными фрикадельками 150/10
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе 110/20
4. Напиток из сухофруктов 150
5. Хлеб ржаной 35

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,32	14,33	69,72	456,67

Полдник

1. Молоко кипяченое 150
2. Вафли 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 50
2. Пюре картофельное 130
3. Чай с сахаром 150/5
4. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,75	17,75	90,38	589,88

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
44,47	44,07	212,19	1390,70