



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 07 апреля 2026 год**

**Завтрак**

- 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Какао с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочный 30/10

**Завтрак № 2 10.00**

- 1. Сок 200

**Обед**

- 1. Салат картофельный с солеными огурцами 60/60

- Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 180/7

- 3. Гуляш из отварной говядины 40/40
- 4. Каша гречневая с маслом сливочным 130/3
- 5. Кисель 180
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 35/45

**Полдник**

- 1. Ряженка 180
- 2. Вафли 20

**Ужин**

- 1. Королевская ватрушка 150
- 2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
66,90	58,03	274,12	1905,49



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 07 апреля 2026 год**

**Завтрак**

- 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Какао с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочный 25/5

**Завтрак № 2 10.00**

- 1. Сок 200

**Обед**

- 1. Салат картофельный с солеными огурцами 60/40

- 2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 150/5

- 3. Гуляш из отварной говядины 40/40
- 4. Каша гречневая с маслом сливочным 130/3
- 5. Кисель 150
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 35/45

**Полдник**

- 1. Ряженка 150
- 2. Вафли 20

**Ужин**

- 1. Королевская ватрушка 150
- 2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,94	49,39	231,44	1607,10