

МЕНЮ на 05 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным

180/3

2. Кофейный напиток с молоком 180/6

3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/10/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,21	17,02	55,26	421,87

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,90	0,00	18,18	76,00

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60

2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками со сметаной 180/10/5

3. Котлеты рыбные 70/3

4. Макароны изделия отварные с овощами 130

5. Кисель 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21,87	20,30	95,97	666,67

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

2. Булочка «Российская» 50

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72

Ужин

1. Каша гречневая с мясом и овощами 200

2. Напиток из шиповника 180/6

3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,28	17,29	68,90	510,18

Всего

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72

МЕНЮ на 05 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным

180/3

2. Кофейный напиток с молоком 180/6

3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/10/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,21	17,02	55,26	421,87

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,90	0,00	18,18	76,00

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60

2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками со сметаной 180/10/5

3. Котлеты рыбные 70/3

4. Макароны изделия отварные с овощами 130

5. Кисель 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21,87	20,30	95,97	666,67

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

2. Булочка «Российская» 50

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72

Ужин

1. Каша гречневая с мясом и овощами 200

2. Напиток из шиповника 180/6

3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,28	17,29	68,90	510,18

Всего

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72