

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 03 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180/3

2. Кофейный напиток с молоком 180\6

3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/10\5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60

2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками со сметаной 180/10\5

3. Котлеты рыбные 70/3

4. Макароны изделия отварные с овощами 130

5. Кисель 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

2. Булочка «Российская» 50

Ужин

1. Каша гречневая с мясом и овощами 200

2. Напиток из шиповника 180/6

3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 03 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180/3

2. Кофейный напиток с молоком 180\6

3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/10\5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60

2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками со сметаной 180/10\5

3. Котлеты рыбные 70/3

4. Макароны изделия отварные с овощами 130

5. Кисель 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

2. Булочка «Российская» 50

Ужин

1. Каша гречневая с мясом и овощами 200

2. Напиток из шиповника 180/6

3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72