

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 02 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд маслом сливочным 30/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
12,69	12,37	65,64	425,46

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
0,40	0,40	9,80	47,00

Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками 60
2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы 180/10
3. Жаркое из птицы по-домашнему 180
4. Кисель 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
27,63	28,15	80,62	677,09

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
18,44	10,96	58,36	404,00

Ужин

1. Ватрушка королевская 150
2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
64,51	56,40	228,21	1671,83

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 02 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд маслом сливочным 30/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
12,69	12,37	65,64	425,46

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
0,40	0,40	9,80	47,00

Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками 60
2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы 180/10
3. Жаркое из птицы по-домашнему 180
4. Кисель 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
27,63	28,15	80,62	677,09

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
18,44	10,96	58,36	404,00

Ужин

1. Ватрушка королевская 150
2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
64,51	56,40	228,21	1671,83