

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБДОУ «ЦРР - ДС №27 «Нэни куллар»  
 Ю. В. Демьянова

**МЕНЮ**  
 22 апреля 2026 г.



Наименование блюд	Масса/ Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамины	
	ясли	сад	белки		жиры		Углеводы		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>												
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,24	5,34	4,92	8,40	23,38	29,46	155,56	215,85	0,60	0,86
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	3,03	3,03	2,40	2,40	10,48	10,48	75,76	75,76	1,38	1,38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	2,53	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,67	128,77	0,07	0,07
<b>2-ой Завтрак:</b>												
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,0
<b>Обед:</b>												
Салат из припущенной моркови с курагой	40	60	0,59	0,82	0,04	3,13	5,73	5,14	25,68	51,96	1,83	7,20
Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	150/6	180/7	1,37	2,99	3,95	8,01	7,40	25,60	74,07	198,54	5,05	6,11
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	70/2	8,70	12,17	6,20	8,10	8,10	11,32	123,20	167,20	0,45	0,63
Гороховое пюре	110	130	9,96	11,79	2,48	2,96	25,64	30,29	163,9	196,94		
Напиток из сухофруктов	150	180	0,50	0,60	0,07	0,08	14,00	16,81	60	72	0,54	0,65
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,19	0	0
<b>Полдник:</b>												
Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	92,00	0,45	0,45
Сдоба обыкновенная	25	50	1,94	3,88	1,18	2,36	13,07	26,15	71	141	0	0
<b>Ужин:</b>												
Омлет натуральный	130	150	12,0 8	13,94	21,52	24,83	2,29	2,64	251,03	289,66	0,25	0,28
Напиток из шиповника	150/5	180/6	0,51	0,61	0,21	0,25	5,57	6,68	26,15	31,38	36,60	43,9 2
Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,66	0,16	0,28	9,84	17,22	47,00	82,25	0,00	0,00