

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Ю.В.Демьянова

Меню на 21 января 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом	140	180	185	238
Какао на молоке с сахаром	180	180	90	90
Батон с маслом	25/5	30/5	98	111
2 завтрак				
Сок	200	200	84	84
Обед				
Винегрет овощной	40	60	58	75
Суп Щи со свежей капустой и сметаной	150/5	180/7	81	84
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20	94	125
Каша гречневая с маслом	110	130	170	206
Компот из урюка	150	180	56	68
Хлеб ржаной	35	45	69	89
Хлеб пшеничный	20	30	47	70
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Сушки	20	20	67	67
Ужин				
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330	360
Чай с сахаром	150	180	20	24
Калорийность			1523	1789