

1 день

Директор МБДОУ «ЦРР - ДС №27 «Нэни куллар»

УТВЕРЖДАЮ
Ю. В. Демьянова



МЕНЮ
20 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Масса/ Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин		
	ясли	сад	белки		жиры		Углеводы		Ккал		С		
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак:													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	5,79	7,44	6,28	8,07	26,29	33,80	185,66	238,71	0,67	0,86	
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	2,85	2,85	2,41	2,41	10,35	10,35	74,58	74,58	1,17	1,17	
Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/5	30/5/5	2,53	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,67	128,77	0,07	0,07	
2-ой Завтрак:													
Фрукты	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
Обед:													
Салат из кукурузы к/с	30	50	0,86	0,45	1,85	2,35	2,41	2,97	29,79	34,80	2,79		
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180	2,58	3,10	2,86	3,44	11,27	13,53	89,36	107,24	3,45	4,14	
Плов из отварной птицы	150	200	12,71	11,19	7,85	10,93	26,80	31,80	229,00	282,55	4,52	0,18	
Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	20,91	25,09	85,95	103,14	2,85	0,81	
Хлеб пшеничный	30	35	2,28	1,90	0,24	0,20	14,77	12,30	70,57	58,75	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,10			
Полдник:													
Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	92,00	0,45	0,54	
Кондитерское изделие(печенье)		20		1,50		1,96		14,88		83,40			
Ужин:													
Котлеты рыбные	50	70	6,41	8,99	3,41	4,26	5,58	7,82	72,63	101,72	0,33	0,46	
Пюре картофельное с маслом сливочным	120	140	2,47	2,88	6,01	6,65	16,39	19,12	129,60	147,90	14,53	16,96	
Чай с сахаром	150/5	180/6	0,06	0,06	0,02	0,02	5,01	6,01	19,95	23,94	0,03	0,03	
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	2,66	0,24	0,28	14,77	17,22	70,57	82,25	0,00	0,00	