

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Нэни куллар»
Демьянова.Ю.В.

Меню на 19 января 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140	180	149	186
Чай на молоке с сахаром	190	180	75	75
Батон с маслом	25/5	30/5	98	111
2 завтрак				
Сок	200	200	84	84
Обед				
Салат из кукурузы	30	50	29	40
Суп вермишелевый с картофелем и куриными фрикадельками	150/10	180/10	90	114
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	100/20	120/30	179	201
Напиток из сухофруктов	150	180	60	71
Хлеб ржаной	35		69	
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
				166
Ужин				
Омлет натуральный	100/30	120/30	251	283
Чай с сахаром и яблоком	150/5	180/6	24	28
Хлеб пшеничный	20	25	47	58
Калорийность			1235	1621