

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Нани куллар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 14 января 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша Дружба молочная с маслом	140	180	155	215
Чай на молоке с сахаром	180	180	75	75
Батон с маслом и сыром	25/5/5	30/5/5	115	128
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	96	96
Обед				
Салат из свежей. капусты и морковью	40	60	54	54
Суп Рассольник со сметаной	150/6	180/7	74	198
Котлеты из птицы	50	70	123	167
Гороховое пюре	110	130	163	196
Хлеб пшеничный	-	-	-	-
Хлеб ржаной	35	45	69	89
Напиток из сухофруктов	150	180	60	72
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Сдоба обыкновенная	25		71	141
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	251	289
Напиток из шиповника	150	180	20	21
Хлеб пшеничный	20	30	47	-
Калорийность			1439	1827