

Согласно контракту
№ 2026.567
от 16.12.2025 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Д/с
«Дюймовочка» г. Альметьевска»
В.М.Сибгатуллина



9 февраля

МЕНЮ № 1

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
Обед/тошке аш	Икра кабачковая			50	34,80
	Салат из кукурузы к/с с растительным маслом	30	29,79		
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
	Кондитерские изделия (печенье)			20	83,40
Ужин/кичке аш	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60	140/3	147,90
	Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
		140,91 руб	1365,56	177,47 руб	1719,43

Согласно контракту
№ 2026.567
от 16.12.2025 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Д/с
«Дюймовочка» г.Альметьевска»
В.М.Сибгатуллина
В.М.Сибгатуллина

6 февраля

МЕНЮ № 10

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40	180/3	225,00
	Чай с сахаром с яблоком	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	83,00	180	90,00
	Пряники	35	128,10	35	128,10
Ужин/кичке аш	Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
		140,91 руб	1367,47	177,47 руб	1674,99