

Согласно контракту
№ 2026.567
от 16.12.2025 г.

Утверждаю

Заведующая МБДОУ «Д/с
«Дюймовочка» г.Альметьевска»
В.М.Дюймовочка



МЕНЮ № 6

02 марта

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Катык	150	76,00	180	92,00
	Кондитерское изделие(крекер)			40	166,80
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,81
		140,91руб	1235,77	177,47руб	1621,41