

Гельминтозы

Гельминты или глисты - это паразитические черви, которые поселяются в организме человека или животного.

Гельминтозы - заболевания, вызываемые гельминтами, довольно широко распространены среди населения нашей страны, в том числе и на территории РТ.

Существует несколько видов гельминтов:

1. **Геогельминты** - аскариды, власоглав - это гельминты, передающиеся человеку через загрязненные личинками почву, овощи, ягоды и др.;
2. **Биогельминты** - лентец широкий, свиной и бычий цепни, кошачья двуустка. Они передаются через плохо прожаренное и проваренное мясо и рыбу;
3. **Контактные гельминты** - острицы, они передаются через загрязненные руки и предметы обихода.

Механизм передачи гельминтов - фекально-оральный.

Глисты живут в человеческом организме, как правило, в кишечнике. Существуют и такие, которые могут поражать любой орган и ткани человеческого организма - мозг, печень, легкие, мышцы.

Гельминты в организме человека питаются веществами, которые образуются при переваривании пищи в кишечнике человека, а также соками его тела. Некоторые гельминты питаются кровью. Находясь в теле человека, они откладывают яйца такие мелкие, что их можно увидеть только под микроскопом. Для своего дальнейшего развития яйца должны попасть наружу. Чаще всего они выделяются с испражнениями. Однако яйца могут выделяться с мочой, если гельминты находятся в почках или в мочевом пузыре, с мокротой - при поражении легких. Иногда сами паразиты или их членики выходят наружу произвольно.

Гельминты причиняют вред своему хозяину - человеческому организму. Они получают от хозяина все необходимые питательные вещества и тем самым подрывают здоровье человека. Находясь в организме человека, гельминты выделяют ядовитые вещества (альдегиды жирных кислот и их эфиры), оказывая этим токсическое действие. Человека начинают беспокоить желудочно-кишечные расстройства, появляется тошнота, иногда рвота, отрыжка, изжога, боли в животе, нарушение стула, аппетита; иногда развивается анемия, припадки нервного характера, головные боли, головокружение.

Глисты оказывают также механическое повреждение на человеческий организм - закупоривают просвет кишечника, развивается его непроходимость; заползают в дыхательные пути вызывают удушье; закупоривают желчные протоки, вызывая этим застой желчи и приводя к нарушению функции желчного пузыря. При этом появляются боли в правом подреберье, желтушное окрашивание кожи и слизистых оболочек.

Продукты жизнедеятельности некоторых гельминтов вызывают аллергические реакции, которые проявляются в виде сыпи, зуда, изменениями в составе крови.

Гельминтозы могут привести к осложнениям - поражениям центральной нервной системы, повреждению легких, глазного яблока.

Особенный вред гельминты приносят детям. Дети, зараженные гельминтами, часто отстают в росте и весе от здоровых сверстников, становятся невнимательными, капризными, раздражительными.

Как же уберечься от заражения глистами?

1. Прежде всего, необходимо:

- охранять почву от заражения нечистотами. Для этого там, где отсутствует канализация, выгребные ямы должны быть правильно оборудованы и очищаться не реже 1 раза в год.
- 2. Тщательно мыть руки после посещения туалета, а также перед приготовлением пищи и перед едой.
- 3. Употреблять овощи, фрукты и ягоды лишь после тщательного мытья. Не забудьте ополоснуть их кипяченой водой.
- 4. Пить только кипяченую воду.
- 5. Покупать рыбу и мясо только в местах санкционированной торговли. При покупке и разделке мяса и рыбы обращайте внимание на их внешний вид.
- 6. Употреблять в пищу только хорошо прожаренные и проваренные рыбу и мясо.
- 7. Содержать жилое помещение в чистоте.
- 8. **Вниманию садоводов - огородников!** После работы на участке тщательно мойте руки и особенно подногтевое пространство.
- 9. **Родители!** Не оставляйте без внимания жалобы детей на зуд в области анального отверстия. С детства приучайте детей к правилам личной гигиены. Ежедневно проверяйте перед сном нижнее белье ребенка.

Течение гельминтозов может быть скрытым или вялотекущим, поэтому будьте внимательны, бережно относитесь к своему здоровью и здоровью близких!