

Рассмотрено и утверждено
на педсовете
от « 28 » 08 2025 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ « Детский
сад «Голчэзэ» с.Н.Надырово»
Ф.Ф. Мухаметшина

Режим дня в ясельной группе

Холодный период года

	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика.	7.00-7.30
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	7.30 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.45
Прогулка	9.45 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 - 11.20
Обед	11.20 - 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к легкому ужину, легкий ужин	15.10 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры и индивидуальные работы	15.40 - 16.10
Подготовка к вечерней прогулке	16.10 - 16.20
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальное общение, уход детей домой	16.20 - 17.30

Рассмотрено и утверждено
на педсовете
от «28» 08 2015 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ « Детский сад
«Голчэчка» с.Н.Надырово»
Ф.Ф. Мухаметшина

Режим дня во 2 младшей группе

Холодный период года

	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	7.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.55
Прогулка	9.55 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.40
Сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к легкому ужину, легкий ужин	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры и индивидуальные работы	15.50 - 16.20
Подготовка к вечерней прогулке	16.20 - 16.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальное общение, уход детей домой	16.30 - 17.30

Рассмотрено и утверждено
на педсовете
от « 28 » 08 2025 г.
протокол № 2



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ « Детский сад
«Голчичок» с.Н.Надырово»
Ф.Ф. Мухаметшина

Режим дня в средней группе

Холодный период года

	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	7.00-8.00
Гигиенические процедуры, дежурство	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к легкому ужину, легкий ужин	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры и индивидуальные работы, общение и игры на русском языке, игры с конструкторами	15.50 - 16.20
Подготовка к вечерней прогулке	16.20 - 16.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальное общение, уход детей домой	16.30 - 17.30

Рассмотрено и утверждено
на педсовете
от «28» 08 2025 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ « Детский
сад «Голчэчэж» с.Н.Надырово»
Ф.Ф. Мухаметшина

Режим дня в старшей группе

Холодный период года

	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика.	7.00-8.00
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	8.00 - 8.30
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.50
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.05 - 13.10
Сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к легкому ужину, легкий ужин	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры и индивидуальные работы, общение и игры на русском языке, игры с конструкторами	15.50 - 16.20
Подготовка к вечерней прогулке	16.20 - 16.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальное общение, уход детей домой	16.30 - 17.30

Рассмотрено и утверждено
на педсовете
от «28» 08 2025 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ « Детский сад
«Голчэчок» с.Н.Надырово»
Ф.Ф. Мухаметшина

Режим дня в подготовительной группе

Холодный период года

	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	7.00-8.30
Гигиенические процедуры, дежурство Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке	11.05 - 11.05
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	11.05 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	12.35 - 12.45
Обед	12.45 - 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.10 - 13.15
Сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к легкому ужину, легкий ужин	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры и индивидуальные работы, общение и игры на русском языке, игры с конструкторами	15.30 - 16.20
Подготовка к вечерней прогулке	16.20 - 16.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальное общение, уход детей домой	16.30 - 17.30