



Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с с.Борискино"

Д.М.Скачкова

**МЕНЮ 7 марта 2025г.**

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3
Кофейный напиток с молоком	180/6
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>	
Сок (или нектар)	180
<b>ОБЕД</b>	
Салат из отварной свеклы с маслом рас.	60
Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками сметаной	180/10/5
Котлеты рыбные с маслом сл.	70/3
Макаронные изделия отварные с овощами	130
Кисель	180
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	45
<b>ПОЛДНИК</b>	
Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200
Напиток из шиповника	180/6
Хлеб пшеничный	30