

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д.с.с. Борискино"

Л.М. Скачкова

День 7-ой

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10	
Итого:	414	14,32	15,72	56,69	412,18	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6,00	2,45
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	180	3,05	3,76	15,70	120,08	4,14
Гуляш из отварной индейки	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31	2,19
Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	3,69	2,29	25,58	137,68	
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	678	23,75	14,86	75,97	544,43	9,59
ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	150	11,62	15,01	43,20	335,23	0,26
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00
Итого:	361	14,13	15,46	74,18	473,36	90,26
ВСЕГО:	1553	52,60	46,44	216,64	1476,97	111,88