

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с с. Борискино"
Л.М. Скачкова

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 6-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	1,20
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
Итого:	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80	6,16
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	0,65
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00
Итого:	692	19,72	15,17	97,96	594,35	7,18
ПОЛДНИК						
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40	3,6
Сок	180	0,90		18,18	76,00	
Итого:	336	24,82	21,47	43,41	466,40	3,60
ВСЕГО:	1612	59,77	56,09	203,53	1545,61	13,42