

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с Борискино"

И.М. Скажкова

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 4 - БИЙ

Наименование блюд и
продуктов

Масса
порции
3-7 лет

Пищевые вещества

Энергетическая
ценность

Витамин

белки

жиры

угл-ды

Ккал

С

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная с маслом
сливочным

180/3

6,54

6,15

35,21

223,41

0,86

Кофейный напиток с молоком

180/6

2,85

2,41

5,99

42,67

1,17

Бутерброд с маслом сливочным, с
повидлом

30/5/10

2,35

4,52

17,39

119,80

0,16

Итого:

414

11,74

13,08

58,59

385,88

2,19

2 - ой ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)

180

5,22

4,50

7,56

91,80

0,54

Итого:

180

5,22

4,50

7,56

91,80

0,54

ОБЕД

Томаты свежие порционно

50

0,55

0,1

1,9

11

8,75

Суп картофельный с пшенной крупой

180

1,42

1,95

8,72

61,74

5,94

Птица, тушеная в соусе с овощами

200

17,79

13,83

17,20

264,00

11,61

Напиток из сухофруктов

180

0,60

0,08

20,81

68,18

0,65

Хлеб пшеничный

25

1,90

0,20

12,30

58,75

0,00

Хлеб ржаной

45

2,97

0,54

17,82

89,10

Итого:

680

25,22

16,70

78,75

552,77

26,95

ПОЛДНИК

Омлет натуральный

150

13,94

24,83

2,64

289,66

0,32

Сок

180

0,90

18,18

76,00

3,60

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

70,50

0,00

Итого:

360

17,12

25,07

35,58

436,16

3,92

ВСЕГО:

1634

59,30

59,35

180,48

1466,61

33,60