

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "ДС с. Борискино"
Д.М.Скачкова

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	1,43
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10	
Итого:	414	13,43	17,61	50,98	407,57	1,43
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка,катык) с сахаром	180/3	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	183	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
ОБЕД						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	1,50	4,77	8,11	87,64	7,66
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	0,00
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	705	18,39	19,57	91,87	625,31	12,47
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14
Сок (или нектар) в ассортименте	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	330	14,24	14,53	67,28	494,50	5,74
ВСЕГО:	1632	51,28	56,21	220,32	1629,38	20,69