

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с с.Борискино"

Л.М.Скачкова

МЕНЮ 21 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет
ЗАВТРАК	
<i>Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	180/3
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/6
<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	30/5/5
2 - ой ЗАВТРАК	
<i>Сок (или нектар)</i>	180
ОБЕД	
<i>Салат из отварной свеклы с маслом рас.</i>	60
<i>Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками сметаной</i>	180/10/5
<i>Котлеты рыбные с маслом сл.</i>	70/3
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	130
<i>Кисель</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	25
<i>Хлеб ржаной</i>	45
ПОЛДНИК	
<i>Каша вязкая гречневая с мясом и овощами</i>	200
<i>Напиток из шиповника</i>	180/6
<i>Хлеб пшеничный</i>	30