

Принято

На педагогическом совете

МБДОУ «Д/с с.Борискино»

Протокол от « 29 » Август 2025 г. № 4

Утверждаю

заведующий МБДОУ «Д/с с. Борискино»

Скачкова Л.М.

Приказ № 10 от « 29 » Август 2025 г.

Режим дня для разновозрастной группы МБДОУ «Д/с с. Борискино» на летний период

Виды деятельности в саду	2-4 лет	4-5 лет	5-7 лет
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми.	7.30-8.30		
Утренняя гигиеническая разминка на свежем воздухе.			
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-9.00		
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15		
Прогулка 1.			
Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения.			
Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры.			
Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.			
Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.15 - 11.30	9.15 – 11.40	9.015 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.30-12.40	11.40 – 12.50	11.50 – 13.00
Обед. Подготовка ко сну			
Дневной сон	12.40-15.00	12.50 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.00-15.30		
Усиленный полдник	15.30 - 15.45		
Подготовка к прогулке.			
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе.			
Индивидуальная работа с детьми. Развлечения на улице. Уход домой.	15.45-16.30		