

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад
№ 102 "Борискино"
Л.М.Скачкова

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 1-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	10,49	12,32	60,05	379,27	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка	50	1,49	2,59	3,13	41,8	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	6,17
Голубцы ленивые со сметанно- томатным соусом	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	0,650
соус сметанно-томатный	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Напиток из сухофруктов	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб пшеничный	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Хлеб ржаной						
Итого:	645	22,04	17,66	87,74	574,37	7,47
ПОЛДНИК						
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	426	13,74	10,17	50,12	347,26	17,20
ВСЕГО:	1577	46,68	40,55	207,71	1347,90	36,70