

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с с.Борискино"

Л.М. Скачкова

**МЕНЮ 10 марта 2025г.**

| Наименование блюда                                    | Выход блюда с<br>3-7 лет |
|---|--------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                          |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным             | 180/3                    |
| Кофейный напиток с молоком                            | 180/6                    |
| Бутерброд с маслом сливочным                          | 30/5                     |
| <b>2 - ой ЗАВТРАК</b>                                 |                          |
| Фрукты свежие   | 100                      |
| <b>ОБЕД</b>   |                          |
| Икра морковная  | 50                       |
| Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 180/15                   |
| Голубцы ленивые со сметанно-томатном соусе            | 120/30                   |
| Напиток из сухофруктов                                | 180                      |
| Хлеб пшеничный  | 25                       |
| Хлеб ржаной   | 45                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                          |
| Котлеты рыбные  | 70                       |
| Пюре Картофельное                                     | 140                      |
| Чай с сахаром   | 180/6                    |
| Хлеб пшеничный  | 30                       |