



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 01.04.2026

Завтрак (общее)		белки	жиры	углеводы	
1.	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,7
		25/5	2,73	1,78	7,8
2.	Каша молочная Геркулесовая» с маслом	200/3	6,63	6,66	26,50
		150/3	4,98	5,54	19,88
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,05	2,52	15,28
			2,54	2,10	12,74
	Килокалорий	366,63			
		287,47			
10.00	Молоко кипяченое	130/100			
		Килокалорий	73,10	3,98	3,43
			3,06	2,64	5,06
Обед					
1.	Салат «Веснушка»	50/40	1,23	3,55	3,74
			0,98	2,84	2,99
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	2,11	1,91	11,3
		150/25	1,58	1,43	8,48
3.	Котлеты «Любимые»	75/50	8,93	11,85	7,65
			7,98	9,36	6,84
4.	Пюре из бобовых «Янтарное»	130/110	14,7	4,32	32,42
			12,44	3,65	27,44
5.	Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
		1/43	2,32	0,46	17,94
	Килокалорий	735,37			
		622,96			
Усиленный полдник.					
1.	Омлет натуральный	105/105	10,12	12,78	1,51
			10,12	12,78	1,52
2	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	3,98	4,64	21,48
		110/3	3,37	3,93	18,18
3	Сок фруктовый разливной	180/150	0,90	0	18,20
			0,75	0	15,15
4.	Вафли	16/16	2,90	5,77	22,34
			2,85	5,76	21,07
5.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
		1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	505,49			
		478,03			
	Итого килокалорий	1722,99			
		1487,09			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 02.04.2026

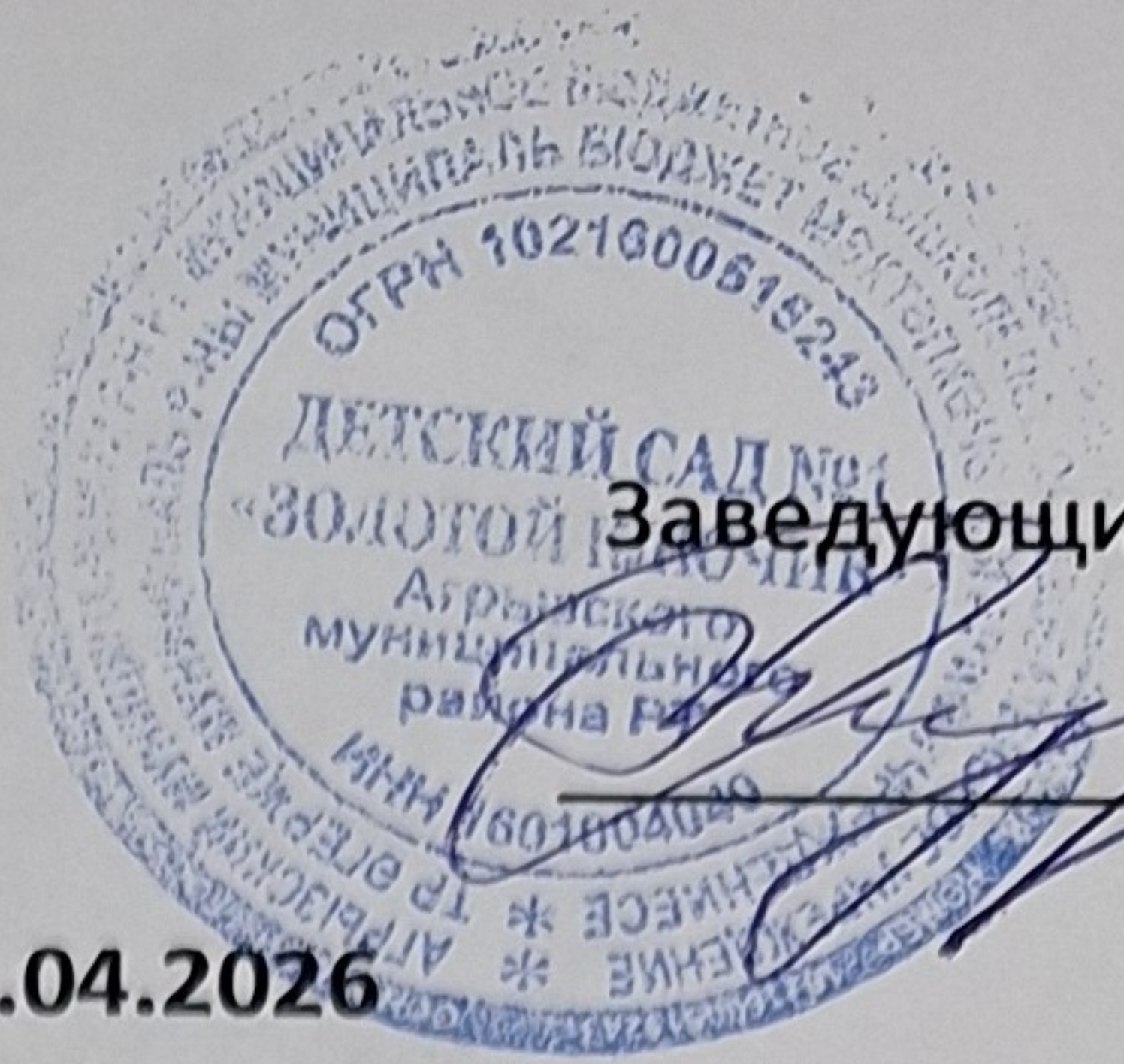
Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Каша молочная дружба с маслом	200/3	6,27	5,17	39,83
		150/3	4,71	4,42	29,88
3.	Кофейный напиток полусладкий	180/150	2,52	1,64	13,94
			2,10	1,37	11,62
	Килокалорий	404,69			
		318,48			
10.00	Ряженка	100/100	3,48	1,16	4,64
	Килокалорий	42,4			
Обед					
1.	Винегрет овощной	50/40	1,23	3,55	3,74
			0,98	2,84	2,99
2.	Рассольник ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	2,57	4,54	10,23
		150/5	1,86	3,03	7,56
3.	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,64	4,60	3,79
		40/50	19,12	3,87	3,60
4.	Макароны отварные	130/110	4,59	4,29	31,56
			3,88	3,63	26,70
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
		1/43	2,32	0,46	17,94
7.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
8.	Напиток из свежих яблок	200 гр.	0,51	0,08	19,38
		150 гр.	0,38	0,06	14,53
	Килокалорий	687,08\576,73			
Усиленный полдник.					
1.	Котлеты "Татарские"	75/50	12,09	17,09	9,30
			8,06	11,06	6,20
2	Пюре картофельное	75/75	1,65	2,30	7,52
			1,65	2,30	7,52
3	Капуста тушеная	55/35	1,63	1,49	6,42
			1,03	0,95	4,08
4.	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28
		150/7	0,22	0,05	11,52
5.	Булочка дорожня	50/50	3,35	7,36	28,84
			3,35	7,36	28,84
6.	Хлеб пшеничный	1/20 гр.	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	452,47			
		341,01			
	Итого килокалорий	1328,48			
		1145,92			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 03.04.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	
3.	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	7,99	5,33	37,51
		150/3	6,0	4,54	28,14
4.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,05	2,52	15,28
			2,54	2,10	12,74
	Килокалорий	486,56			
		398,03			
10.00	Сок фруктовый разливной	100/100	0,50		10,10
	Килокалорий	57,18			
Обед					
1.	Салат из моркови с сахаром	50/40	0,83	0,06	6,90
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	0,66	0,05	5,52
		150/5	1,94	4,51	10,78
3.	Биточки рыбные «Морячка»		1,38	3,01	7,96
		75/50	9,99	9,18	5,48
4.	Каша рисовая вязкая с маслом		4,42	4,85	2,52
		130/3	2,0	3,58	19,91
6.	Хлеб ржаной	110/3	1,69	3,03	16,85
		1/43	2,32	0,46	17,94
7.	Хлеб пшеничный	1/43	2,32	0,46	17,94
		1/20	1,52	0,18	9,94
8.	Кисель из концентрата полусладкий	200 гр.	0,10		21,48
		150 гр.	0,07		16,11
	Килокалорий	606,23			
		459,38			
Усиленный полдник.					
1.	Десерт фруктовое яблоко	130/130	0,58	0,58	13,05
2.	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,01
		60/30			
3.	Каша ячневая вязкая	130/110	2,84	3,66	18,29
			2,40	3,10	15,47
4.	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06
		150	0,15	0,04	3,79
5.	Хлеб пшеничный	1/20 гр.	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	412,46			
		389,01			
	Итого килокалорий	1620,75			
		1345,05			

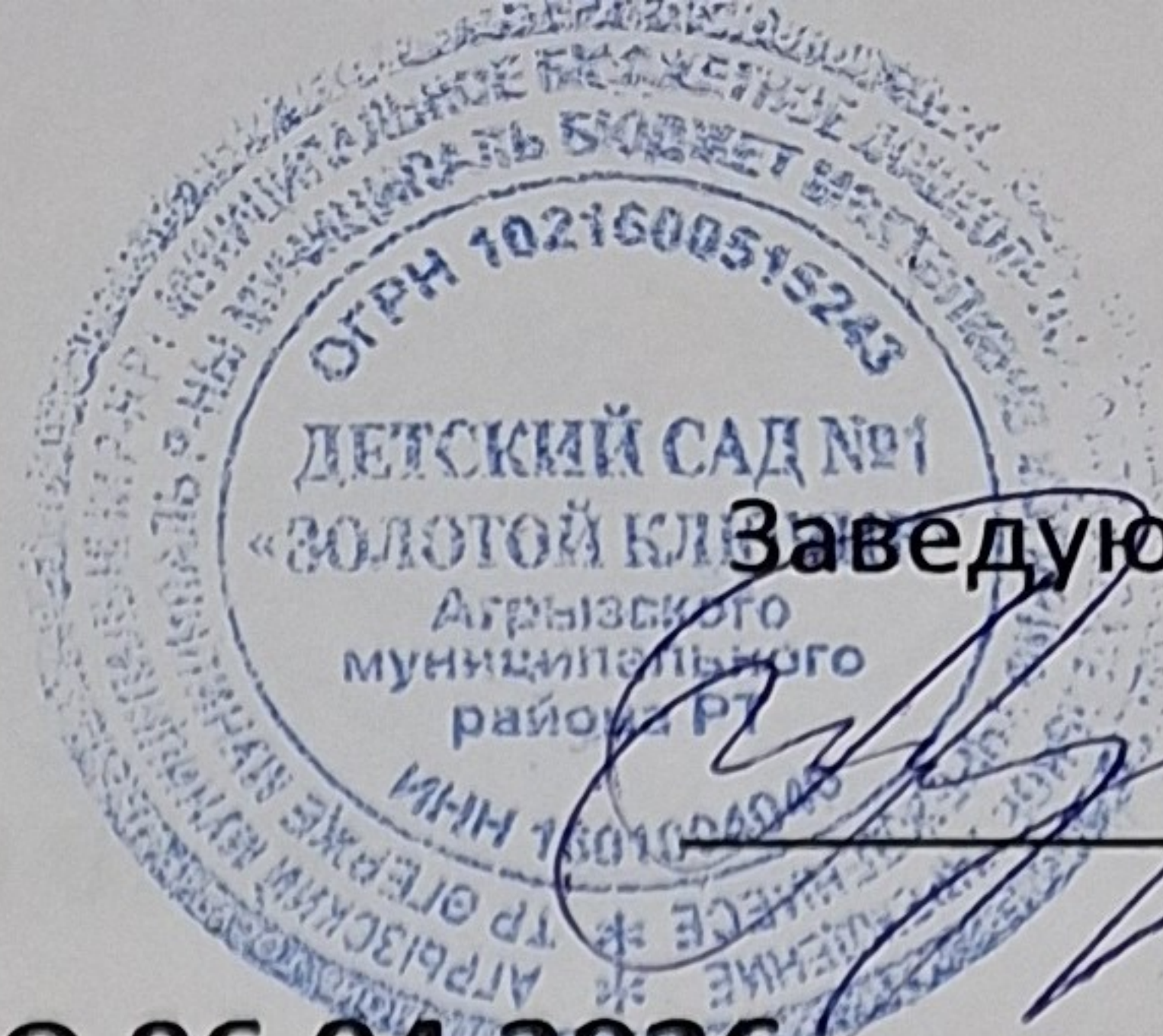
Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 06.04.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,70
		20/5	2,73	1,78	7,80
2.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	
3.	Каша молочная «Геркулесовая» с маслом	200/3	6,63	6,66	26,50
		150/3	4,98	5,54	19,88
4.	Чай «Витаминный» полусладкий	200/150	0,76	0,06	17,62
			0,57	0,04	13,22
	Килокалорий	412,13 330,45			
10.00	Кефир с сахаром	100/3	2,90	3,20	4,0
	Килокалорий	58,3			
Обед					
1.	Салат «Капуста квашеная»	50/40	0,89 0,72	2,51 2,01	4,34 3,47
2.	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200/150	4,79	3,25	14,02
			3,60	2,44	10,51
3.	Котлеты «Челнинские»	75/50	12,09	17,09	9,30
			8,06	11,42	6,20
4.	Макароны отварные с маслом	130/3	4,60	4,30	31,60
		110/3	3,89	3,63	26,74
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из кураги	200/150	0,78	0	24,86
			0,59		18,65
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	783,60 620,97			
Усиленный полдник.					
1.	Десерт фруктовое яблоко	130/130	0,58	0,58	13,05
2.	Пудинг из творога «Пышка» со сгущенкой	150/30	21,87	12,46	50,27
		100/30	14,58	8,30	39,37
3.	Чай полусладкий с молоком	200/150	1,65	1,30	7,46
			1,24	0,98	5,59
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	556,03 433,86			
	Итого килокалорий	1867,26 1483,91			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова



МЕНЮ 07.04.2026

Завтрак (общее)		белки	жиры	углеводы	
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,55	6,01	37,47
		150/3	5,67	5,05	28,11
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,09	2,57	15,74
			2,58	2,14	13,11
	Килокалорий	425,71			
		335,73			
10.00	Сок фруктовый разливной	100/100	0,50	0	10,10
	Килокалорий	42,40			
Обед					
1.	Салат из свеклы отварной		0,97	3,06	5,68
		50/40	0,78	2,45	4,55
2.	Суп Кудрявый на куриным бульоне	200/150	5,76	5,28	14,80
			4,32	3,96	11,10
3.	Рыба, тушеная с овощами (минтай)	80/60	7,66	3,85	2,20
			5,74	2,89	1,54
4.	Пюре картофельное	130/110	2,57	3,96	11,42
			2,17	3,35	9,67
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	679,68			
		519,63			
Усиленный полдник.					
1.	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,01
2	Каша перловая вязкая	130/110	2,64	3,61	20,66
			2,24	3,05	17,48
3	Чай с лимоном и вафель	200/7/16	2,97	5,78	32,56
		150/7/16	2,92	5,77	28,80
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	533,61			
		498,92			
	Итого килокалорий	1808,71			
		1507,01			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.