«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Большекокузская СОШ»

_____Э.М.Сунгатуллина

Приказ №85 от 26.08.2025 г.

Режим дня (теплый период) МБОУ «Большекокузская СОШ» (дошкольная группа) на 2025-2026 учебный год.

Мероприятия	Первая младшая группа 2-3лет	Вторая младшая группа 3-4лет	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Приём детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 –8.50
Гигиенические процедуры, игры	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50 -9.10	8.50 -9.10	8.50 -9.10
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.25	9.10- 9.30	9.10 – 9.35	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность	9.20-10.20	9.25-10.20	9.30-10.20	9.35-10.20	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30– 11.30	10.30–11.45	10.30–11.50	10.30– 12.00	10.30–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.05	12.00 -12.10	12.10-12.25
Обед	11.40-12.10	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.25	12.25-12.40
Дневной сон	12.10.-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30
Игры, досуги, развлечения уход домой с улицы	15.45-16. 30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30

.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Большекокузская СОШ»

_____Э.М.Сунгатуллина

Приказ №85 от 26.08.2025 г.

Режим дня (холодный период) МБОУ «Большекокузская СОШ» (дошкольная группа) на 2025-2026 учебный год.

Мероприятия	**Первая младшая группа 2-3 года**	**Вторая младшая группа 3-4 года**	**Средняя группа 4-5 лет**	**Старшая группа 5-6 лет**	**Подготовительная группа 6-7 лет**
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	**7.30 - 8.15**	**7.30-8.15**	**7.30 - 8.15**	**7.30 - 8.15**	**7.30-8.15**
Утренняя зарядка	**8.15-8.20**	**8.15-8.20**	**8.15-8.20**	**8.15-8.25**	**8.15-8.25**
Гигиенические процедуры	**8.20-8.30**	**8.20-8.30**	**8.20-8.30**	**8.25- 8.30**	**8.25-8.30**
Завтрак	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30-8.50**
Свободная деятельность, подготовка к ООД	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50 -9.00**	**8.50-9.00**
Игры (когда нет ООД)	**9.00-9.40**	**9.00-9.40**	**9.00-9.40**		
Организованная образовательная деятельность	**9.00-9.10** **9.40-9.50**	**9.00-9.15** **9.40-9.55**	**9.00-10.00**	**9.00 – 10.05**	**9.00-10.50**
Самостоятельная деятельность	**9.50-10.10**	**9.55-10.10**	**10.10-10.10**		
Второй завтрак	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20 (во время перемены)**	**10.10-10.20 (во время перемены)**	**10.10-10.20 (во время перемены)**
Подготовка к прогулке, прогулка	**10.20–11.30**	**10.20-11.40**	**10.20–11.50**	**10.20–12.15**	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	**11.30-11.45**	**11.40-11.55**	**11.50-12.05**	**12.15-12.30**	**12.25-12.40**
Обед	**11.45-12.15**	**11.55-12.25**	**12.05-12.35**	**12.30-13.00**	**12.40-13.10**
Дневной сон	**12.15.-15.15**	**12.25-15.15**	**12.35-15.00**	**13.00 -15.00**	**13.10-15.00**
Подъем детей, гигиенические процедуры	**15.15-15.25**	**15.15-15.25**	**15.00-15.25**	**15.00-15.25**	**15.00-15.25**
Полдник	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**
Организованная образовательная деятельность (два раза в неделю)				**15.40-16.05**	**15.40-16.10**
Чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход домой	**15.40-16.30**	**15.40-16.30**	**15.40-16.30**	**15.40-16.30**	**15.40-16.30**
Прогулка детей вместе с родителями	**16.30-17.50**	**16.30-17.50**	16.30-17.50	16.30-18.30	16.30-18.30

В режиме дня предусмотрена общая длительность организованной образовательной деятельности, в том числе перерывы между ее различными видами.