

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 143  
протокол №1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №143»  
Е.А.Краснова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2025-2026 учебный год**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 143 комбинированного вида»  
Советского района г. Казани



Документ подписан  
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00D2BE20CC33334D4411E730EE8F6BAF22  
Владелец: Краснова Елена Александровна  
Действителен с 27-05-2025 до 20-08-2026

г. Казань

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад 143 комбинированного вида» Советского района г. Казани (далее МБДОУ № 143), реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с внесенными изменениями от 31 июля 2020 г. №304-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020 № 28 об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Мин просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 143, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Данный учебный план реализуется в группах для детей в возрасте от 2 до 7 лет, в том числе детей с ОВЗ.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 143 и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4 лет - 15 минут;

от 4 до 5 лет - 20 минут;

от 5 до 6 лет - 25 минут;

от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или при организации 1 занятия после дневного сна - 75 минут;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Продолжительность использования ЭСО (интерактивная доска, интерактивный стол) для детей 5-7 лет - на занятии не более 7 минут, суммарно в день, не более 20 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования, лепки, аппликации и использования ЭСО.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физической культуры и музыкальной деятельностью.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются три раза в неделю.

- Продолжительность занятий по физическому развитию для детей:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;

- от 4 до 5 лет – 20 минут;

- от 5 до 6 лет – 25 минут;

- от 6 до 7 лет – 30 минут.

Возможность проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

В Учреждении с детьми работает специалист: музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах - 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

При организации образовательного процесса с 01.06. по 31.08. в летний оздоровительный период, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. При благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также и в совместной деятельности детей с педагогами, самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в различных видах детской деятельности.

**Объем образовательной деятельности (в холодный период года)**

Образовательные области	Образовательная деятельность (Обязательная часть Программы и часть, формируемая участниками образовательных отношений)	Количество занятий / минут в неделю			
		Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
	Формирование основ безопасного поведения	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
	Игровая деятельность	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений <b>Занятие:</b> ФЭМП	Занятие 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
	Ознакомление с природой <b>Занятие:</b> Ознакомление с природой	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением <b>Занятие:</b> Ознакомление с предметным и социальным окружением	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	Развитие познавательно - исследовательской деятельности	осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
Речевое	Развитие речи <b>Занятие:</b> Развитие речи	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин

	Подготовка к обучению грамоте <b>Занятие:</b> Подготовка к обучению грамоте		Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
	Занятие: Татарский язык		-		Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	Татарский язык		осуществляется при проведении режимных моментов в первую и во вторую половину дня, через совместную деятельность детей и взрослого с детьми			
	Чтение художественной литературы		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	<b>Занятие:</b> Рисование	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
		<b>Занятие:</b> Аппликация	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
		<b>Занятие:</b> Лепка	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	Конструктивная деятельность		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня			
	Музыкальная деятельность <b>Занятие:</b> Музыка		Занятие: 2 раза в неделю 30 мин	Занятие: 2 раза в неделю 40 мин	Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	Приобщение к искусству		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня			
	Театрализованная деятельность		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня			
	Культурно-досуговая деятельность		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и /или во вторую половину дня			
Физическое развитие	Формирование основ здорового образа жизни		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			
	Активный отдых		осуществляется в совместной деятельности взрослого с детьми и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или во вторую половину дня			

<p>Физическое развитие</p> <p><b>Занятие:</b> Физическое развитие(в холодное время года - в помещении, для детей 5-7 лет 1 раз в неделю на открытом воздухе;в теплое время года – во всех возрастных группах занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе, при благоприятных условиях)</p>	<p>Занятие: 3 раза в неделю 45 мин</p>	<p>Занятие: 3 раза в неделю 60 мин</p>	<p>Занятие: 3 раза в неделю 75 мин</p>	<p>Занятие: 3 раза в неделю 90 минут</p>
--	--	--	--	--

