

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ "Детский сад №379" Э.Ф.Галлямина



МЕНЮ 2  
На «27» января 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10.5 час.	Пищевые вещества					Витамин С
			выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,3		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	12	53,2		
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свеклы	50	0,6	2,5	4,2	42		
2	Суп крестьянский с кур. со сметаной	200/15/5	3,5	9,6	18	169		
3	Ежики мясные паровые	70	7,2	9,3	6	136,5		
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155		
5	Компот из свеж яблок	180	0,1	0,1	11,8	49		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Печенье	10	3,86	3,38	34	182		
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51		
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245		
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Э.Ф.Галлямина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ "Детский сад №379" Э.Ф.Галлямина



МЕНЮ 2  
На «27» января 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10.5 час.	Пищевые вещества					Витамин С
			выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1		
2	Какао с молоком	160	2,15	2,29	12,09	65,16		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,2	45		
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свеклы	30	0,36	1,5	2,52	25		
2	Суп крестьянской с кур. со сметаной	150/10/5	3	5,8	14,7	121		
3	Ежики мясные паровые	50	5,14	6,64	4,28	97,5		
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	100,1		
5	Компот из свеж яблок	150	0,22	0,08	12,5	51,6		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151		
2	Молоко кипяченое	100	3	2,5	4,2	55,6		
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158		
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Э.Ф.Галлямина