

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 379"  
Э.Ф.Галлямина  
2026 года

МЕНЮ 9  
На «22» января 2026 года



№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества				Витамин
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сок	125	0,6	0,06	21	91	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат витаминный	50	0,75	0,06	1,2	8,34	
2	Суп с греч крупой и картофелем с кур.	200/6	3,5	7,8	19,7	163	
3	Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	70	8,75	8,2	27	217	
4	Пюре картофельное	130	5,5	5	23	129	
5	Кисель	180	0,18	0,1	25,8	89	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Крекер	10	1,5	4	27,1	150	
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68	
3	Суфле из творога со соусом молоком	150/20	9	12,5	24	245	
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

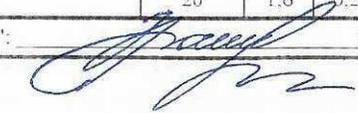
Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":  Э.Ф.Галлямина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 379"  
Э.Ф.Галлямина  
2026 года

МЕНЮ 9  
На «22» января 2026 года



№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10,5 час.	Пищевые вещества				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	6,18	5,95	14,47	136	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сок	125	0,6	0	10	42	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат витаминный	30	0,45	0,04	0,72	5	
2	Суп с греч крупой и картофелем с кур	150/10	2,9	6,4	10,27	110,3	
3	Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	50	6,3	5,9	22	166	
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	131,15	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Крекер	10	0,1	0,9	15	69	
2	Кефир	100	3,1	2,5	4,4	54,8	
3	Суфле из творога со соусом молоком	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":  Э.Ф.Галлямина