

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина
16 февраля 2026 года

МЕНЮ 6
На «16» февраля 2026 г.



№ п/п	Наименование приема пищи	САН					Витамины
		10.5 час					
ЗАВТРАК							С
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6.7	3.7	14.3	89	
2	Чай с молоком, сахаром	180/5	2.6	2.3	14.3	89	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12.83	122	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	47	
ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты	50	0.75	0.06	8.5	37	
2	Рассольник ленинградский с кур. со смет	200/15/5	3.56	4.5	23.6	149	
3	Биточки куриные "Солнышко"	70	8	10.5	6.2	152	
4	Макароны отварные	130	4.8	3.6	29.4	169	
5	Кисель	180			10	40	
6	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5	
ПОЛДНИК							
1	Булочка сдобная	50	3.8	4.8	22.3	148	
2	Ряженка	110	3.19	2.75	4.62	59	
3	Гречка с фаршем и овощами	130	7.3	10	33.2	252	
4	Напиток из урюка	180	0.6	0.1	15	63	
5	Хлеб пшеничный		1.52	0.16	9.84	47	

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина
16 февраля 2026 года

МЕНЮ 6
На «16» февраля 2026 г.



№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС.ИИ 10.5 час	Пищевые вещества				Энерг. цен	Витамины
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
ЗАВТРАК								
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	4.8	5	14	120		
2	Чай с молоком, сахаром	160/4	2.3	2	11.9	74.8		
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3.5	5.95	12.9	119.6		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	46		
ОБЕД								
1	Салат из свеж. капусты	30	0.42	1.5	2.7	26		
2	Рассольник ленинградский с курце со смет	150/10/5	2.67	3.38	17.7	112		
3	Биточки куриные "Солнышко"	50	6.4	8.5	5.2	123		
4	Макароны отварные	110	4.1	3	25	143.4		
5	Кисель	150			8.34	33.34		
6	Хлеб сельский	30	1.5	0.3	14.3	66		
ПОЛДНИК								
1	Булочка сдобная	40	3.04	3.84	17.84	118.4		
2	Ряженка	100	3	2.5	4.2	55.6		
3	Гречка с фаршем и овощами	110	6	7.5	28	203		
4	Напиток из урюка	150	0.5	0.03	12.5	52.1		
5	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.8	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379"
Э.Ф. Галлямина