

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Сад №379»



МЕНЮ I

На «12» января 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС ПИ 10,5 час	Пищевые н...				Витамин
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша Дружба молочная с маслом	150/3	3,92	4,37	18,99	131	
2	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеклы	30	0,36	1,5	2,52	25	
2	Суп вермишелевый с карт и курицей	150/10	3	4,32	11,34	99	
3	Тефтели из говядины с соусом томатным	50	3,87	5	3,13	73	
4	Каша гречневая вязкая	110/2,5	5,5	5	32	195	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка Домашняя	40	3,5	4	29	167	
2	Катык	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Рагу из птицы с овощами	100/20	8,8	11,33	9,1	173	
4	Напиток из урюка	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра:

Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Сад №379»



МЕНЮ I

На «12» января 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час	Пищевые н...				Витамин
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша Дружба молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	173,8	
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеклы	50	0,6	2,5	4,2	42	
2	Суп вермишелевый с карт и курицей	200/15	3,86	5,8	15,24	133	
3	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	6,2	6,5	5	103	
4	Каша гречневая вязкая	130/3	6,2	5,8	38	229	
5	Кисель	180			10	40	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка Домашняя	50	4,9	5	38	217	
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	
3	Рагу из птицы с овощами	120/25	10,7	13,7	11	210	
4	Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15	63	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра:

Мутовкина А.А.