

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Галлямшина
2026 года

МЕНЮ 7

На «03» февраля 2026



№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ					Витамин
		10,5 час.					
ЗАВТРАК		ВЫХОД	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	4,8	5	14	120	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
ОБЕД							
1	Свекла отварная	30	0,36	1,5	2,52	25	
2	Суп картоф с горохом с курицей и гречками	150/10/10	2,87	3,2	15,49	102	
3	Биточки рубленые из говядины паровые	50	6,14	7,86	8,57	130	
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	131,15	
5	Компот из свеж яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
ПОЛДНИК							
1	Печенье	10	1,5	3,38	18	108	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Ф.Галлямшина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Галлямшина
2026 года

МЕНЮ 6

На «03» января 2026 года



№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества				Витамин
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК		ВЫХОД	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша ячневая молочная с молоком	200/3	9,5	8,8	20,1	198	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
ОБЕД							
1	Свекла отварная	50	0,6	2,5	4,2	42	
2	Суп картоф с горохом с курицей и гречками	200/10/10	3,8	3,5	20,5	129	
3	Биточки рубленые из говядины паровые	70	8,6	11	12	180	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Компот из свеж яблок	180	0,1	0,1	11,8	49	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
ПОЛДНИК							
1	Печенье	10	3,5	5,55	22,1	142	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,4	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,16	9,84	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379":

Ф.Галлямшина