




"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор МБОУ  
 "Основная школа №11" ЕМР РТ  
 Кожевникова Н.В.

**МЕНЮ  
 ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

День 1 - 02 ноября 2020г

День 2 - 03 ноября 2020 г

| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |           | <b>ЗАВТРАК</b>                               |        |
|--|-----------|--|--------|
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным         | 200/5     | Фрукты апельсины                             | 200    |
| Чай с молоком и сахаром                            | 150/50/15 | Пудинг из творога со сгущенным молоком       | 200/20 |
| Батон  | 50        | Какао с молоком                              | 200    |
| Сыр(порциями)                                      | 15        | Батон  | 50     |
| <b>ОБЕД</b>  |           | Масло сливочное                              | 10     |
| Салат морковный с курагой                          | 100       | <b>ОБЕД</b>                                  |        |
| Щи из св.капусты с мясн. фрикадельками,со сметаной | 250/11/10 | Венегрет овощной                             | 100    |
| Жаркое по-домашнему с говядинойц                   | 50/250    | Суп картоф. с рисовой крупой на кур. бульоне | 250    |
| Компот из сухофруктов                              | 200       | Гуляш из отварных куриных грудок             | 50/50  |
| Хлеб сельский                                      | 50        | Макаронные изделия отварные                  | 180    |
| Хлеб белый   | 50        | Нектар плодовой                              | 200    |
| <b>Полдник</b>                                     |           | Хлеб сельский                                | 50     |
| Печенье  | 50        | Хлеб белый                                   | 50     |
| Ряженка 2,5%                                       | 200       | <b>ПОЛДНИК</b>                               |        |
|  |           | Булочка домашняя                             | 50     |
|  |           | Напиток ацидофильный                         | 200    |

Зав. производством  Демидова Г.И